

LES PUNAISES DE LIT

ATTENTION A LA RECRUDESCENCE

Les punaises avaient pratiquement disparu et nous pensions en être à jamais débarrassées, il n'en est rien. Tous les secteurs de la ville sont concernés, touchant toutes les populations quelque soit le niveau d'hygiène.

D très nombreuses communes sont touchées par ce phénomène.

L'augmentation des voyages et la disparition d'insecticides puissants mais nocif pour la santé participent à leur recrudescence.

Cet insecte très résistant peut rester jusque 2 ans sans manger. De la taille d'une lentille, elle est visible à l'œil nu mais ne vole pas.

Elles sont sensibles au chaud et au froid, hibernant si la température ambiante descend en dessous de 13/15°

Où se cache-t-elle ?

Son activité est principalement nocturne, le jour elle se cache à l'abri de la lumière dans des fentes du plancher, sous un lino, sous un papier peint décollé mais surtout dans les lits.

Si on ne la voit pas, les déjections, elles, sont visibles particulièrement sur les draps.

Personne n'est à l'abri d'en rapporter à son domicile :

- achat de meubles ou de vêtements d'occasion
- récupération lors d'un déménagement
- retour de voyage
- etc.

Les piqures

Elles sont indolores et laissent des traces comme des piqures de moustique causant des démangeaisons. Elles sont généralement en ligne ou regroupées.

Les réactions dépendent de chaque individu allant d'une disparition rapide en quelques heures ou jours jusqu'à de grosses réactions nécessitant une intervention médicale.

Les traitements :

- La vapeur sèche élimine les punaises à tous les stades de développement (œuf, larve et adulte), il faut une température supérieure à 180° associée à de la pression.
- Le froid permet de mettre au congélateur pendant 48h de petits objets ne pouvant être lavés à forte température.

- Les insecticides
Les plus performants sont réservés à un usage professionnel.
Cette solution est la plus efficace mais le traitement demande un travail important de préparation de l'appartement avant chaque intervention et nécessite de détruire les matelas trop infestés ou abimés.

N'hésitez pas à faire appel à une société spécialisée qui saura mettre en œuvre ces produits en toute sécurité.

Quelques conseils :

Évitez au maximum la récupération de matelas, petits meubles, tapis, vêtements etc..... Que ce soit en brocante, en magasin d'occasion, sur le trottoir...

Évitez les échanges de vêtements.

Au retour de voyage examinez attentivement valises, sacs et vêtements. Lavez tout, même ce qui pourrait être propre à 60°.

Si vous jetez du matériel contaminé, rendez le irrécupérable en le mettant dans un plastique ou un sac poubelle fermé hermétiquement.

Ces interventions relèvent de la responsabilité de chacune et de chacun.

Le Service Communal d'Hygiène et de Santé se tient toutefois à votre disposition pour tout conseil : tél. : 01.48.39.52.78