

LA PRÉVENTION

Afin de limiter la propagation de ces parasites, des méthodes de prévention sont à respecter :

- **Soyez attentifs** lorsque vous voyagez. Vous risquez d'infester votre logement. Laver votre linge à plus de 60°C.
- **Evitez la récupération des meubles**, des matelas ou de tissus d'ameublement dans les brocantes ou dans la rue.

**PAS DE
PANIQUE**



service communication 2016 - Drancy

PUNAISES DE LIT ?



COMMENT

RÉAGIR ?



LEURS NUISANCES ?

La punaise de lit provoque des piqûres (indolores), semblables à celles des moustiques, qui prennent la forme de 3 ou 5 boutons alignés. Selon la sensibilité de l'individu, les démangeaisons peuvent être importantes, allant jusqu'à la réaction allergique. Elle peut occasionner des troubles du sommeil, du stress et de l'anxiété, allant parfois, jusqu'à la dépression...

Cependant, la punaise de lit ne transmet pas de maladies à l'homme.

**EN CAS D'INFESTATION,
PRÉVENEZ VOTRE
MÉDECIN TRAITANT !**



QUELLES SONT SES CACHETTES ?

La punaise de lit s'insère donc facilement dans tous les recoins et dans toutes les fissures.

Observer :

- **dans le lit** (les recoins de la literie, les replis de matelas, les fentes, les fissures de sommiers)
- **les tables de chevet** (les tiroirs des tables de nuit, les radios-réveil)
- **dans les installations électriques** (prises, interrupteurs, douilles, baguettes électriques...)
- **les revêtements** (derrière le papier peint et les plinthes, dans la moquette....) sur les éléments de décoration (tapis, livres, rideaux, tableaux et pots....)

