

Une démarche pour et avec les personnes concernées par l'accompagnement d'un proche

Le dispositif expérimental, soutenu par l'Agence Régionale de Santé, se déroule sur 5 départements d'Ile de France et doit permettre de répondre aux besoins de l'entourage, de personnes souffrant de pathologies chroniques et handicapantes, à divers stades de l'avancée de la maladie.

Ce programme est élaboré et proposé par des professionnels de santé dont des médecins, psychologues, mais aussi des assistantes sociales, des coordinateurs locaux

Le développement de cette action, à terme auprès de la vingtaine de plateforme d'accompagnement et de répit franciliennes, ne peut se faire qu'à partir d'une collaboration étroite avec les accompagnants, l'entourage et les professionnels de santé et du social.

A ce titre nous vous invitons à nous faire part de vos suggestions, attentes, critiques. Pour ce faire, deux rencontres sont prévues avec la responsable du projet : une avant le démarrage du cycle, et une à l'issue des ateliers. Votre appréciation et intérêt sont fondamentaux pour faire évoluer les services, dont vous pouvez avoir besoin en tant qu'accompagnant, au fil du temps.

Afin d'établir une relation de confiance et une qualité des échanges, les ateliers se composeront d'une dizaine de personnes qui s'engagent à suivre l'ensemble du programme.

Partenaires et intervenants

Plateforme d'accompagnement et de répit Joseph Weil . Paris 75

Spécialisée dans l'Accompagnement de personnes Jeunes atteintes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées et de leur proches, à l'échelon régional

Paul Benadhira , directeur

Dr Marc Cohen, médecin coordonnateur, directeur du pôle santé de l'OSE

Sara Hammami, psychologue



Plateforme d'accompagnement et de répit de l'HPGM . Longjumeau 91

Michelle Clerget , coordinatrice

Dr Stéphanie Marchand directrice médicale de l'Hôpital Gériatrique Privé les Magnolias

Cécile Pierson Baudu, psychologue



Plateforme d'accompagnement et de répit Odilon Lannelongue Varves 92

Dr Geneviève Manville, médecin-directeur de la Fondation Odilon Lannelongue

Christel Caron , psychologue, responsable de PARA



Plateforme d'accompagnement et de répit Les Rives, Le Relais.

Fondation Hospitalière Sainte Marie, Le Pré St Gervais 93

Nadine Cohen Zerbib , directrice

Katarina Burban , psychologue



Plateforme d'accompagnement et de répit la Maison des Aidants de l'Abbaye. St Maur 94

Isabelle Cottet , responsable

Laurence Gastard, adjointe



La coordination et l'évaluation de l'action sont assurées par le CID

Coordinatrice : Jocelyne Extra, psychosociologue

Email : Extra.jocelyne@orange.fr. **Mobile :** 06 63 01 03 89

CID : 10/18 rue des Terres au Curé . 75013 Paris .

APE : 913E . Siren : 438 147 845 00012 .N° formateur : 117561675



GUIDAGE

Accompagner un proche,
sans s'épuiser



Cycle d'ateliers
pratiques

Action pilote soutenue
par l'Agence Régionale de Santé , le Conseil Régional d'Ile de France,
la Caisse Nationale de l'Assurance Vieillesse



Dans le cadre des actions de la
plateforme d'accompagnement et de répit Les RIVES, Le RELAIS



La plateforme de répit et d'accompagnement Les RIVES, Le RELAIS de la Fondation Hospitalière Sainte Marie propose un cycle d'ateliers destiné aux familles, à l'entourage d'un proche atteint d'une maladie neuro-dégénérative chronique comme la maladie d'Alzheimer.

Ces ateliers ont pour objectifs :

- de faciliter le parcours d'accompagnants dans la durée
- de prévenir les risques d'épuisement, tant pour l'entourage que pour la personne malade.
- d'apporter des clés, des outils et des stratégies pour décider à bon escient

| | Date | Thème |
|------------------|---|---|
| Atelier 1 | Samedi 18 Octobre 2014 10h à 12h30 | Préserver sa santé et celle de la personne accompagnée |
| Atelier 2 | Samedi 25 Octobre 2014 10h à 12h30 | Stratégies pratiques face au stress, à la tension |
| Atelier 3 | Samedi 15 Novembre 2014 10h à 12h30 | Communiquer avec son proche et l'entourage, |
| Atelier 4 | Samedi 22 Novembre 2014 10h à 12h30 | Stratégies pratiques face aux conflits, refus, changements |
| Atelier 5 | Samedi 6 Décembre 2014 10h à 12h30 | Organiser la sécurité et la qualité de vie au quotidien |
| Atelier 6 | Samedi 13 Décembre 2014 10h à 12h30 | Stratégies pratiques pour choisir les appuis, gérer les intervenants à domicile |
| Atelier 7 | Samedi 10 Janvier 2015 10h à 12h30 | Décider de l'avenir immédiat et se donner des perspectives (ressources, droits, aides...) |
| Atelier 8 | Samedi 17 Janvier 2015 10h à 12h30 | Stratégie d'aidants, aide à la décision pour soi, et son proche, |
| Séance d'échange | Samedi 24 Janvier 2015 10h à 12h30 | Echanges, évaluation et suites à donner |

Ce programme se compose de 8 ateliers alternant des ateliers thématiques avec un expert, des ateliers pratiques avec une psychologue. Il s'agit de s'approprier les outils et stratégies proposées, de les adapter à son expérience et de se redonner du temps, du recul et de l'initiative. Ce programme est suivi d'une séance d'échange et d'évaluation. **Chaque atelier interagit avec le suivant.**

Durant le déroulement de ces ateliers, un accueil est prévu, pour la personne que vous accompagnez, si elle le souhaite. Cet accueil comprend une animation par un professionnel et une collation.

L'ensemble des ateliers et l'accueil vous sont proposés gratuitement dans le cadre dispositif expérimental financé par l'Agence Régionale de Santé d'Île de France, le Conseil Régional d'Île de France et la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse.

Où se déroulent ces ateliers ?

Plateforme d'accompagnement et de répit Les RIVES, Le RELAIS

**142 à 146 avenue du Belvédère
93310 Le Pré Saint Gervais**



Votre interlocutrice, renseignements et inscription

Renseignements et inscription auprès de **Katarina BURBAN** qui sera à votre disposition pour toutes informations relatives à vos besoins et interrogations.

Vous pourrez la joindre par téléphone au 01 56 27 06 90 le mardi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h 30, le vendredi de 14h à 16h45