

LES PUNAISES DE LIT

CARACTERISTIQUES



Physiologie : taille ½ cm – corps aplati – couleur brun à rougeâtre – ressemble à 1 lentille brune ou à un pépin de pomme – dépourvue d'aile

Habitat : à proximité des endroits où l'on dort (fissures,

fentes, matelas, sommiers, plinthes, papiers peints décollés, ...)

Biologie : longévité 18 mois – fécondité 5 à 15 œufs par ponte, 2 à 12 pontes par, 200 à 500 œuf par vie, œuf taille 1 mm blanc à gris – larves 5 stades larvaires 9 à 18 semaines de l'œuf à l'adulte

Nourriture : se nourrit de sang humain, durée du repas 10 à 15 minutes, repas tous les 7 (adulte) à 10 jours (larve), peut multiplier son poids par 7, digestion pendant plusieurs jours, repas nécessaire avant chaque ponte ou mue, jeûne possible de 12 à 18 mois (diapause ou état de dormance)

NUISANCES ET RISQUES

- Une infestation de punaises de lit peut avoir des conséquences très importantes sur la santé et sur la qualité de vie des personnes.
- Les punaises de lits ne transmettent pas de maladie à l'homme mais sont responsables de nuisances.
- Elles peuvent occasionner : troubles du sommeil, anxiété, isolement social, insécurité, honte, ...etc.
- Les punaises de lit touchent toutes les catégories d'hébergement.
- La propreté d'un lieu ne garantit pas à elle seule la protection contre les colonisations.
- Les piqûres de punaises de lit peuvent être nombreuses, alignées ou groupées sur la peau.
- Elles se trouvent surtout sur les parties du corps du dormeur laissées découvertes pendant son sommeil comme les bras, les épaules, le dos, le ventre et les jambes.
- Les symptômes provoqués par les piqûres des punaises de lit peuvent varier d'une personne à l'autre. Certaines personnes ne réagissent pas du tout aux piqûres. D'autres peuvent présenter des

réactions plus ou moins importantes : boursoufflures rouges, démangeaisons, urticaire, réaction allergique plus intense.



ENQUETE DE TERRAIN



Effectuer une inspection minutieuse des pièces à traiter, rechercher les caches et/ou les lieux de ponte possibles

Très lucifuge, elle se réfugie pendant la journée dans des endroits à l'abri de la lumière tels que :

- Derrière les plinthes, les meubles plaqués au mur, les tableaux au mur, les coins de tapisserie, les appliques électriques,
- Entre les lattes de sommiers et leurs supports en plastique,
- Dans les interstices de la structure du lit,
- Dans les trous d'aération et les cordons du matelas,
- Dans les ourlets des vêtements laissés au pied du lit,
- Dans les piles de vêtements dans les rangements
- Dans les tringles à rideau et sur les rideaux,
- Derrière ou entre les livres rangés sur une étagère,
- Dans les conduits d'aération, les gaines électriques

PREVENIR L'INFESTATION DE PUNAISES DE LIT (QUELQUES CONSEILS)

ÉVITEZ LES ENCOMBREMENTS : Évitez d'accumuler des objets et de les laisser traîner dans votre résidence. Vous réduisez ainsi le nombre d'endroits où les punaises de lit peuvent se cacher.

INSPECTEZ LES VÊTEMENTS USAGÉS QUE VOUS VOUS PROCUREZ : Soyez vigilant lorsque vous vous procurez des vêtements usagés. Prenez toujours soin de les inspecter. Transportez-les dans un sac fermé hermétiquement, c'est-à-dire de façon à ce que rien ne puisse en sortir ou y entrer. De retour chez vous, traitez les vêtements en suivant les recommandations pour traiter les textiles et les objets.

INSPECTEZ LES ARTICLES USAGÉS QUE VOUS VOUS PROCUREZ : Évitez de rapporter chez vous des articles usagés en mauvais état ou abandonnés sur les trottoirs, comme des matelas, des sommiers, des meubles en bois ou rembourrés. Des punaises de lit pourraient infester ces articles. Si vous décidez quand même de rapporter chez vous un de ces articles usagés, inspectez-le avec soin. Traitez-le à la vapeur chaude

en suivant les consignes pour un traitement sans sèche linge ni lave linge. Placez les matelas ou les sommiers dans une housse anti-punaises après le traitement.

PRENEZ DES PRECAUTIONS EN VOYAGE : Lorsque vous allez à l'hôtel, placez vos valises sur les supports à bagages ou dans le bain. Évitez de ranger vos vêtements et vos effets personnels dans les tiroirs ou de les placer sur le sol ou sur le lit. Si vous détectez la présence de punaises de lit dans la chambre, sur vos vêtements ou ailleurs, mettez tous vos effets personnels dans un sac de plastique. Fermez-le hermétiquement et conservez vos effets dans ce sac jusqu'à ce que vous les traitiez. Pour traiter vos effets personnels, suivez les recommandations pour traiter les textiles et les objets.

INSPECTEZ VOS BAGAGES AU RETOUR DE VOYAGE : Dès votre retour, déposez vos valises sur une surface dure, comme le plancher de la salle de bain, de l'entrée ou du garage. Inspectez-les avec soin.

PHASE DE TRAITEMENT

PREPARATION DU LOCAL A TRAITER

Démonter la tête de lit ou la décoller du mur
Dégager le matelas de sa literie (couvertures, draps, taies oreillers/traversins) et de sa housse de protection qui resteront sur place pour être traitées et le dresser contre le mur.

Vider les placards, les armoires, le petit mobilier (table de chevet, commode).

Protéger vos vêtements en les plaçant dans des sacs plastiques fermés hermétiquement.

Désencombrer les pièces à traiter au maximum

Décrocher les cadres, tableaux, posters.... etc.

Passer l'aspirateur avant le traitement (enfermer le sac dans un sac plastique et le jeter)

Dégager totalement les plinthes

Démonter les têtes de lits fixées au mur, les lattes des sommiers et canapés

Éviter toute flamme dans les locaux et ne rallumer qu'après aération.

PROTECTION DU MATERIEL NON TRAITÉ

Sortir les animaux domestiques

Protéger les appareils : Télé, Hi-fi, Vidéo, Informatique avec une bâche ou les sortir de la pièce

Enlever les plantes vertes, l'alimentation, les jouets d'enfants, ...

En cas de présence d'un aquarium, arrêter le système de filtration et protéger par une bâche ou le sortir de la pièce

CAS DU LINGE

Le linge non infesté sera enfermé dans des sacs plastiques. S'il y a un doute, procéder à un lavage à 60° si possible suivi

d'un passage au sèche-linge pendant 30mn ou mettre le linge au congélateur pendant 24h à -18°)

TRAITEMENT MODE OPERATOIRE

Matériel : pulvérisateur basse pression, micro nébulisateur
Produit : laque insecticide rémanente, insecticide à effet de choc.

Procédé :

- barrages chimiques avec une laque rémanente (plinthes, baguettes électriques, tours de fenêtres, sommiers, placards, armoires, planché.....)

. sur le lit, le matelas, la literie, la housse, le sommier

. à l'intérieur du mobilier

. sur les plinthes, les fissures, les anfractuosités, les papiers peints décollés

. au revers de la tête de lit et des tableaux

- nébulisation (matelas, fauteuils, oreillers, couettes, édredons, couvres lits, rideaux, volumes.....)

CONSIGNES APRES TRAITEMENT

Délais de réentrée : 6h00 minimum (fermeture de la pièce traitée), 24h00 (femmes enceintes, nourrissons, jeunes enfants, problèmes de santé), 48h00 pour marcher pieds nus.

Aération du local traité pendant 1 heure au minimum

Laver la literie et le linge traités ou ayant été en contact avec le produit

Nettoyer toutes les surfaces en contact avec la peau

Passer l'aspirateur après le traitement (enfermer le sac à poussières dans un sac plastique et le jeter)

CONTROLES APRES TRAITEMENT

2 jours après le traitement pose d'appâts

7 jours après contrôle des appâts